



Je Leven op Koers-dag: En....nu ik! - Van een geprogrammeerd leven naar een leven waar jij naar verlangt. Ben je er klaar mee om jezelf klein te houden en gevangen in die kooi te leven?

Ben jij een zorgzame ambitieuze vrouw?

Wil jij loskomen uit stramienen, patronen en verplichtingen?

Jij ervaart grote druk van werken en/ of (extra) zorgtaken?

Ben jij toe aan de regie voor jouw leven (weer) in handen te nemen en je eigen koers te bepalen?

Heb je zin in een dag helemaal voor jezelf en gelijkgestemden te ontmoeten?

Dan is dit mijn speciale uitnodiging voor jou!

Zaterdag 24 juni 2017 kom ik met maximaal 20 (3 plaatsen zijn al opgevuld) zorgzame, ambitieuze vrouwen samen. Ze willen het leven (weer) gaan leven waar zij naar verlangen. Zij willen geen geprogrammeerd leven meer leven maar een vrij, gelukkig,

krachtig, zinvol en ontspannen leven. "En....nu ik!" gaat een belangrijke rol spelen. Dit blijft niet alleen bij een gedachte; nee we gaan er NU, vandaag 24 juni, mee aan de slag. Ook jij bent van harte welkom om het leven te gaan leven dat jij WILT leven.



Kasteel Vaeshartelt Weert 9, te Maastricht

Op deze prachtige locatie ontdek de **7 stappen om de regie over jouw leven (weer) in handen te nemen**. Je geniet, luistert en leert van oefeningen, opdrachten, beelden en gesprek. Dit wordt "gewoon" een hele mooie, waardevolle dag voor jou.

Dit is de DE dag voor jou wanneer je naar het volgende verlangt:

- Je zorgt goed voor jezelf zonder je hierbij egoïstisch te voelen.
- Jouw zelfvertrouwen krijgt een enorme impuls.
- Je ervaart rust, ruimte en balans in jouw leven.
- Je weet waar je staat en wie je bent.
- Je komt weer aan leuke dingen toe.
- Je leert je eigen grenzen goed kennen; je wordt daadkrachtiger.
- Meer focus. Je bent succesvoller in de dingen die je doet.
- De sprankel in jou komt tot bloei.
- Betere gezondheid. Je verlangt naar rust in hoofd en lijf.
- Je ervaart (weer) plezier in je werk.
- Betere relaties.
- Verbetering van jouw financiële situatie.
- Je creëert jouw leven; een vrij, gelukkig, krachtig, zinvol en ontspannen leven.
- De regie over jouw leven heb jezelf weer in handen.
- Jij bepaalt jouw koers.

10.00 Uur starten we deze dag (inloop vanaf 9.45 uur).

Inclusief heerlijke lunch koffie, water en thee.

Rond 15.30 uur ga je ontspannen het weekend in en wellicht ga je na deze dag een welverdiende ontspannen vakantie tegemoet (zonder eerst een paar dagen hoeven te ontstressen;).

Het wordt een leerzame en boeiende dag met veel (h)erkenning en rust/ ruimte voor jou! Deze dag is een cadeau voor jou. Met het unieke **PERSOONLIJKE** programma werk je op een logische stapsgewijze manier d.m.v. oefeningen, opdrachten en gesprekken aan herstel, rust, inzicht en richting **zonder het allemaal alleen te hoeven doen**.

Kosten € 97,- incl. BTW.

Aan het einde van de dag weet jij.....

- Hoe los te komen uit al die stramien, patronen en verantwoordelijkheden
- Rust, ruimte en balans in jouw leven te creëren.
- De koers van jouw leven te bepalen.

Ben je er klaar mee om jezelf klein te houden en gevangen in die kooi te leven?

Ben je er klaar voor om eindelijk (weer) die zelfverzekerde zorgzame ambitieuze vrouw te **ZIJN** en eigen koers te bepalen?

Over het algemeen wordt er veel waarde gehecht aan de materiële wereld om ons heen. Dit uitgedrukt in tijd, geld en energie. Hoe belangrijk ben jij zelf? Wat heb je voor jezelf over? Kortom: Wat heb jij over voor je diepe persoonlijke ontwikkeling; voor jouw welzijn?

Wil je er bij zijn?

Wanneer jij jezelf ook belangrijk vindt en JA zegt tegen een leven waar jij naar verlangt meld je dan hier <http://jelevenopkoers.nl/je-leven-op-koer...ie-kooi-te-leven/aan> vóór woensdag 21 juni voor de "Je Leven op Koers -dag" zodat jij deze fantastische dag (24 juni) een begin kunt maken aan een vrij, gelukkig, krachtig, zinvol en ontspannen leven.

Ik kijk er ontzettend naar uit jou 24 juni op Kasteel Vaeshartelt te ontmoeten om samen mooie stappen te gaan maken.

Twijfel je nog? Voel bij jezelf of deze uitnodiging licht of zwaar voelt. Voelt deze licht dan weet je dat deze dag precies een dag voor jou is en meld je dan NU aan.

<http://jelevenopkoers.nl/je-leven-op-koer...ie-kooi-te-leven/>

Liefs,

Chantal



Mijn naam is Chantal Smeets en mijn bedrijf heet Je Leven op Koers www.jelevenopkoers.nl Het is mijn drive om vele zorgzame, ambitieuze vrouwen te bereiken die willen loskomen uit stramien, patronen en verplichtingen (door werkdruk en/ of zorgtaken) de regie (weer) over hun leven in handen te nemen en koers te bepalen.